

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

(подпись)

М.П.



«10» октября 2022 года

**1 неделя «1» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	182/2005	Каша жидкая молочная пшеничная с сахаром	200	187,46	6,36	4,31	30,81
	2/2016	Бутерброд с повидлом	45	156	2,51	3,930	27,56
	379/2005	Кофейный напиток	180	91	2,85	2,41	14,36
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	37	0,6	0	16,4
<b>Обед</b>	82/2005	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200	143,96	1,60	4,73	23,85
	306/2014	Биточки, рубленые из птицы	70	202,62	10,34	13,62	9,21
	148/2016	Рагу из овощей	150	138,89	2,12	6,311	14,52
	394/2016	Компот из смеси сухофруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	424/2005	Булочка домашняя	80	305,62	4,38	7,10	36,58
	376/2005	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
Итого за день:				<b>1564,62</b>	<b>34,08</b>	<b>45,17</b>	<b>233,53</b>

Стоимость дня: 80 руб. 00 коп.